



XXX-lecie

Polskiego Towarzystwa Medycyny Manualnej

dr Andrzej Permoda - Prezes Honorowy PTMM

dr Jarosław Jasięga - Prezes Honorowy PTMM

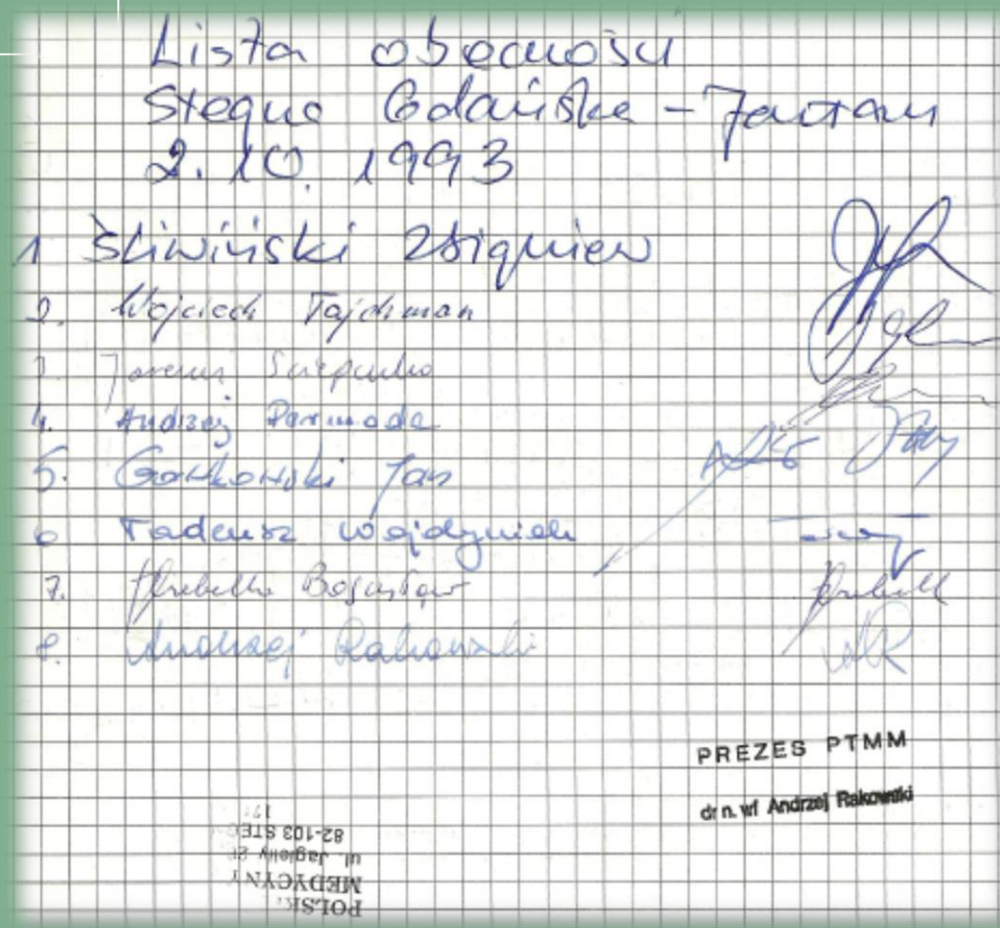
Źródło myśli pierwotnej o PTMM

I Kurs Medycyny Manualnej – dra A.Rakowskiego



LISTA OBECNOŚCI STEGNA GDAŃSKA (02.10.1993)

- Chyba najstarsza lista obecności
Oni to → zainicjowali



POTWIERDZENIE REJESTRACJI PTMM (6.06.1994)



POLSKIE TOWARZYSTWO
MEDYCYNY MANUALNEJ
ul. Jagiełły 28
82-103 STEGNA GDANSKA
tel. (0-507) 8568

L. dz.

.....

Z satysfakcją informuję, że dnia 6.06.1994 Sąd Wojewódzki w
Elblągu zarejestrował

POLSKIE TOWARZYSTWO MEDYCYNY MANUALNEJ

Zjazd założycielski odbył się w dniach 25-26.06.1994 roku w
Stegnie Gdańskiej. Zgodnie ze statutem PTMM jego członkami
zwyczajnymi mogą zostać lekarze, fizjoterapeuci z dyplomem AWF
oraz psycholodzy z dyplomem uniwersyteckim. Obowiązuje dwuletni
staż kandydacki, który może być skrócony po ukończeniu kursu i
złożeniu egzaminu z teorii i praktyki medycyny manualnej.

O uzyskaniu członkostwa zwyczajnego decyduje Walne
Zgromadzenie na wniosek dwóch rekomendujących kandydata członków
zwyczajnych PTMM.

Podstawowymi celami działalności naszego Towarzystwa są:

a) wszechstronny rozwój dyscypliny jaką jest med. manualna,
b) kształcenie i doskonalenie osobiste terapeutów w zakresie
założeń naukowo-teoretycznych oraz możliwości praktycznych
medycyny manualnej.

Serdecznie zapraszamy do naszego grona.

Prezes P T M M

(-) dr n.wf Andrzej Rakowski

SKŁAD PIERWSZEGO ZARZĄDU PTMM

PREZES: Andrzej Rakowski

V-ce PREZES: W.Tajchman

Członkowie:

Zb. Śliwiński - Sekretarz

J. Ściepurko - Skarbnik

A.Permoda

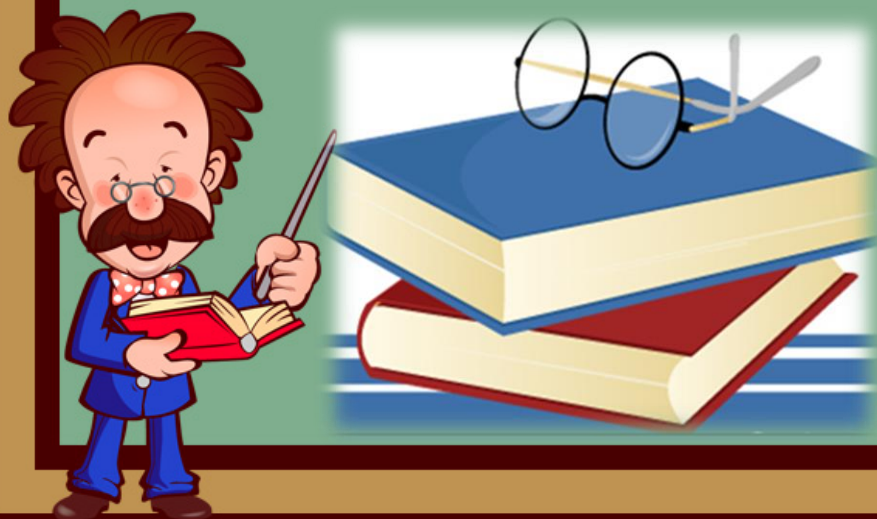
T.Wojdyniak

B.Hrebelko



I wydanie Kwartalnika

REDAKTOR NACZELNY:
dr Andrzej Sienkiewicz
1997
dr Andrzej Permoda
1998-2019



MEDYCYNA MANUALNA

KWARTALNIK POLSKIEGO TOWARZYSTWA MEDYCYN MANUAŁNEJ

TOM I NR 1 / 1997

ISSN 1428-0604

cena 8z

SPIS TREŚCI

- M. Janiszewski
AKTUALNE MOŻLIWOŚCI OBIEKTYWIZACJI SKUTECZNOŚCI TERAPII MANUAŁNEJ
W ZESPÓŁACH BÓŁOWYCH KRĘGOSŁUPA - 1
- A. Rakowski
STRATEGIE POSTĘPOWANIA TERAPEUTYCZNEGO W LECZENIU
DYSFUNKCYJNYCH ŹRÓDEŁ BÓŁU NARZĄDÓW RUCHU - 5
- R. Fornal, Z. Sliwinski
WZAJEMNA RELACJA POMIĘDZY SCHORZENIAMI KRĘGOSŁUPA,
A NARZĄDAMI WEWNĘTRZNYMI - 11
- A. Rakowski
KONCEPCJA ZASTOSOWANIA MEDYCYN MANUAŁNEJ W LECZENIU LUDZI
NIEPEŁNOSPRAWNYCH - POTENCJALNE ŹRÓDŁA BÓŁU - 14
- M. Jurasinska
BÓLE KRZYŻA - UWARUNKOWANE STATYCZNIE PO PORODACH - 16
- Z. Łęgowani, Z. Sliwinski
DIAGNOSTYKA RÓŻNICOWA BÓŁÓW KRZYŻA - 20
- W. Tajchman, J. Zurada-Wyrwinski
TERAPIA ERICKSONOWSKA I NEUROLINGWISTYCZNE PROGRAMOWANIE W
LECZENIU SCHORZEŃ NARZĄDÓW RUCHU - 23
- M. Rakowska
PRAWDOPODOBNE PRZYCZYNY I ZWIĄSTUNY KOKSARTROZY PIERWOTNEJ - 29
- W. Zimakovski, M. Janiszewski
ELEKTROSTYMULACJA IGŁOWA W PRZEWLEKŁYCH ZESPÓŁACH BÓŁOWYCH -
PO PRZEBYTYM PÓŁPAŚCU (Z OMÓWIENIEM 2 PRZYPADKÓW) - 33
- M. Janiszewski, W. Zimakovski
PRZYKRUCZ, MIĘŚNI GRUPY ISCHIOKRURALNEJ, CHOROBY NACZYŃ KOŃCZYN
DOLNYCH A POIZOMETRYCZNA RELAKSACJA MIĘŚNI - 35

Stegna Gdańska

To już ulubiony
Lubiatów -
piękne karty
historii PTMM



Komunikat Nr 1

POLSKIE TOWARZYSTWO MEDYCYNY MANUALNEJ

Organizuje w dniach 8 - 11.X.1998r.

IV ZJAZD POLSKIEGO TOWARZYSTWA MEDYCYNY MANUALNEJ

Temat Zjazdu:

**TERAPIA MANUALNA W LECZENIU ZABURZEŃ CZYNNOŚCIOWYCH
I STRUKTURALNYCH NARZĄDU RUCHU**

Miejsce zjazdu:

OW „SŁAWA” w Lubiatowie k/Sławy • woj. Zielonogórskie (a może już inne?)

Koszty:

Wysokość wpisowego

- dla członków PTMM - 150 zł.

- dla pozostałych - 200 zł.

Koszty zakwaterowania i wyżywienia za dobę - 56 zł.

Sekretariat zjazdu:

67-200 Głogów • ul. Saturna 80/1

tel. (076) 833-85-46 lub 834-94-77

fax: (076) 836-62-62

Prosimy o pisemne zgłoszenie z określeniem rodzaju uczestnictwa:

czynne - bierne w terminie do dnia 31.VII.1998r. na adres Sekretariatu.

W przypadku uczestnictwa czynnego prosimy o podanie tematu referatu.

Osobom, które zgłoszą chęć uczestnictwa zostanie przesłany komunikat nr 2 oraz zaproszenie z programem Zjazdu.

Uczestników Zjazdu, którzy będą chcieli wygłosić referaty, prosimy o przesłanie ich streszczenia na adres Kol. Wojciecha Tajchmana 87-100 Toruń, ul. Kozacka 7b/39 do dnia 31.VII.1998r.

Referaty przygotowane do druku należy złożyć w Sekretariacie Zjazdu.

Prelegentom, którzy wygłoszą swoje referaty zostanie zwrócone 50% kosztów wpisowego.

Imprezy towarzyszące: Przewidujemy bardzo, bardzo, bardzo liczne imprezy towarzyszące!

UWAGA!

W dniach 6-7.X.1998r. przeprowadzone zostaną egzaminy dla chętnych, którzy ukończyli kurs Medycyny Manualnej

Za Komitet Organizacyjny

Andrzej Permoda

REMINISCENCJE ZJAZDOWE

08.10.1998

OZDAWCZO-WYBORCZY ZJAZD
OLSKIEGO TOWARZYSTWA
MEDYCYN Y MANUALNEJ



Jacy my młodzi



I szczuplutki profesor



I z uwagą słuchane wykłady !



Na naszych
Zjazdach
naukowych gościli
WIELCY
Świata Nauki
i Medycyny



MATERIAŁY

Z V MIĘDZYNARODOWEGO ZJAZDU POLSKIEGO TOWARZYSTWA MEDYCYNY MANUALNEJ

POD REDAKCJĄ
dra n. kf. Zbigniewa Śliwińskiego

Podczas Zjazdu odbyły się następujące sesje naukowe:

Sesja I /09.06.2000 r./

Różne szkoły medycyny manualnej. Ich odmienności i wspólne kierunki działania.

Sesji przewodniczyli:

Prof. dr hab. n. med. Jan Haftek

Prof. dr hab. n. med. Bogusław Kmiec

Dr n. med. Tadeusz Urban

Sesja II /10.06.2000 r./

Fizjologiczne aspekty medycyny manualnej. Osteopatia.

Sesji przewodniczyli:

Prof. dr hab. n. med. Bogusław Kmiec

Prof. dr hab. n. kf. Tadeusz Kasperczyk

Dr n. kf. Zbigniew Śliwiński

Sesja III /10.06.2000 r./

Neuromobilizacje i inne techniki pracy na tkankach miękkich.

Sesji przewodniczyli:

Prof. dr hab. n. med. Mirosław Janiszewski

Prof. dr hab. n. med. Jerzy Przybylski

Lek. med. Wojciech Tajchman

Pamiętamy...



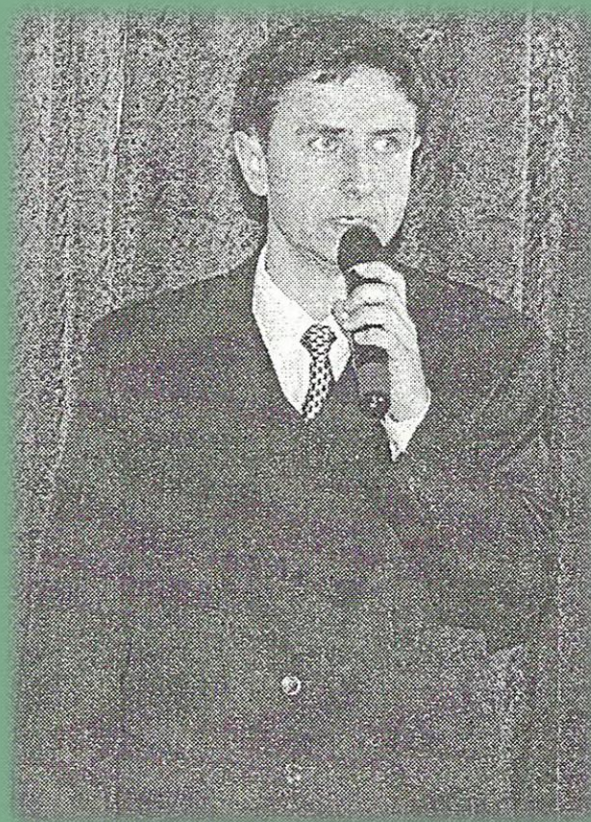
Przewodniczący I Sesji podczas obrad.

Od lewej:

prof. dr hab. n.med. Jan Haftek,

dr n.med. Tadeusz Urban,

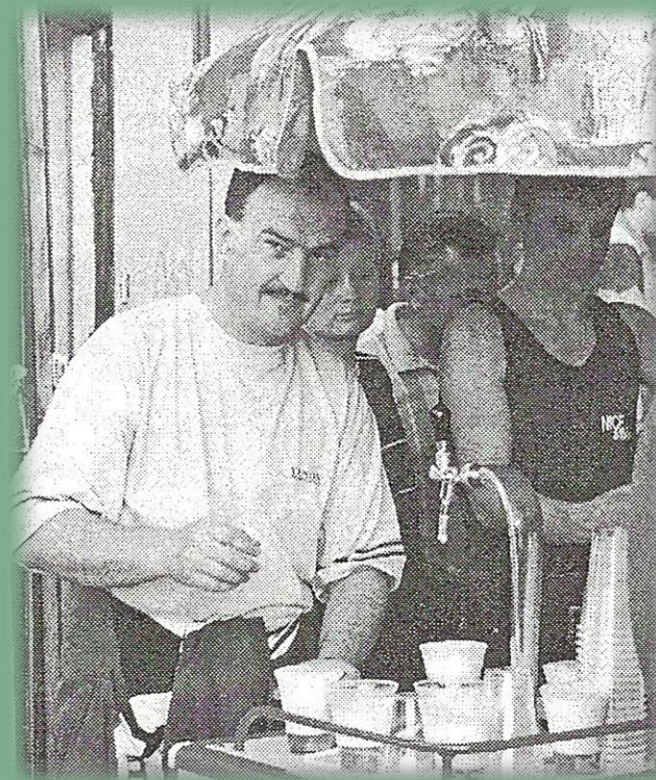
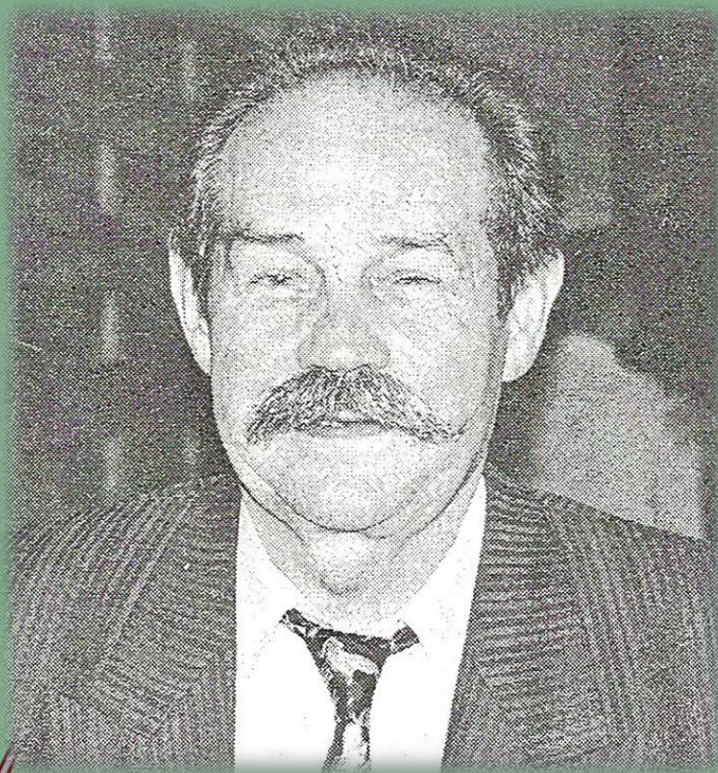
prof.dr hab.n.med.Bogusław Kmiec



dr Andrzej Święcicki

Prezentacja wyników unikalnych
badań irydiologicznych

Pamiętamy...



prof. dr hab. n.med. Jan Haftek

po zajęciach...



Lista CERTYFIKATÓW TERAPEUTY MANUALNEGO wystawionych przez CMKP dla lekarzy i fizjoterapeutów



I/p	Nazwisko i Imię	Specj.	Adres			
1.	Adamczak Iwona	dr n. med.	Osielsko	71. Lapało Kazimierz	lek.med.	Chelm
2.	Arkuszewski Zbigniew	dr n. med.	Katowice	72. Łoba Wiesław	lek.med.	Belchatów
3.	Barej Henryk	mgr	Sokołów Podlaski	73. Nagy Piotr	lek.med.	Ślawnio
4.	Bialek Marianna	dr n. med.	Jawor	74. Magierowska		
5.	Blecha Krzysztof	lek.med.	Zywiec	-Zielińska Marzenna	mgr	Kraków
6.	Borys Bogumiła	mgr	Bolesławiec	75. Malec Tomasz	mgr	Inowrocław
7.	Brykowski Piotr	mgr	Kalisz	76. Marciniak Krzysztof	mgr	Płońsk
8.	Budek Ziemowit	lek.med.	Krosno Odrzańskie	77. Marcinkowski Piotr	mgr	Kalisz
9.	Chadaj Mirosław	mgr	Lubartów	78. Małuch Łucjan	dr n. wf.	Kamień Pomorski
10.	Chojnicki Janusz	lek.med.	Gorzów Wlkp	79. Mazur Tadeusz	dr n. med.	Kraków
11.	Cichomski Edmund	mgr	Łódź	80. Mazurkiewicz Cezary	lek.med.	Tomaszów. Maz.
12.	Cichomski Jarosław	mgr	Pila	81. Michalak Arkadiusz	mgr	Głogów
13.	Czekierda Waldemar	lek.med.	Tarnów	82. Mikołajczyk Jolanta	mgr	Czerwieńsk Odr.
14.	Czemnicki Jan	prof.dr hab	Łódź	83. M'hango Andrzej	mgr	Kielce
15.	Dąbrowska Anna	lek.med.	Warszawa	84. Niesłuchowski Wiesław	lek.med.	Warszawa
16.	Dubniewicz Marian	lek.med.	Krosno	85. Nowakowski Andrzej	lek.med.	Puławy
17.	Esmont Krystyna	mgr	Łódź	86. Oboza Mariela	lek.med.	Łódź
18.	Gawkowski Jan	mgr	Zgorzelec	87. Orłowska Barbara	mgr	Bolesławiec
19.	Gawron Halina	lek.med.	Grzybowo	88. Opala Grzegorz	prof.dr hab. n. med.	Katowice
20.	Godek Bogusław	lek.med.	Bydgoszcz	89. Owczarz Paweł	mgr	Krotoszyn
21.	Godziejewicz Ryszard	mgr	Łądek Zdrój	90. Pańczyk Antoni	lek.med.	Lipie
22.	Gólnik Ryszard	dr n. med.	Warszawa	91. Pańczyk Robert	lek.med.	Bytom
23.	Gostkowski Aleksander	lek.med.	Bytom	92. Pasik Dorota	lek.med.	Bielsko-Biała
24.	Górka Zofia	mgr	Głogów	93. Permoda Andrzej	dr n. med.	Głogów
25.	Grajert Adam	lek.med.	Głogów	94. Permoda Barbara	mgr	Głogów
26.	Grela-Morgiel Genowefa	mgr	Głogów	95. Pieszczyk Jacek	lek.med.	Dąbrowa Górnicza
27.	Hrebello Bogusław	lek.med.	Ostrzeszów	96. Piotrowicz Maria	mgr	Krosno
28.	Jagucki Jerzy	mgr	Szczecin	97. Pluta Jerzy	mgr	Świebodzice
29.	Jakimek Maciej	lek.med.	Dobrzeń	98. Plaza Piotr	lek.med.	Zary
30.	Jakubowski Jerzy	lek.med.	Gniezno	99. Polak Andrzej	lek.med.	Skopane
31.	Jarosńska Małgorzata	mgr	Będzin	100. Pozaroszczuk Wiesław	mgr	Szprotawa
32.	Jasiega Jarosław	mgr	Oleśnica	101. Pstrągowski Wojciech	mgr	Działdowo
33.	Jedynecki Andrzej	dr n. med.	Łódź	102. Radojewska Maria	mgr	Poniec
34.	Jegier Małgorzata	lek.med.	Łódź	103. Radosz Jerzy	mgr	Zory
35.	Jędrzejczak Leszek	lek.med.	Szczecin	104. Rafało Jacek	lek.med.	Gdańsk
36.	Jucha Lesław	dr n. med.	Krosno	105. Rakowska Małgorzata	dr n. med.	Poznań
37.	Jurek Emilia	mgr	Polanica	106. Rakowski Andrzej	dr n. wf.	Lusówko k/Poznań
38.	Kabzińska Barbara	mgr	Kielce	107. Rosak Marian	lek.med.	Częstochowa
39.	Kaczmarek Jan	lek.med.	Busko Zdrój	108. Rudczyk Eugeniusz	dr n. med.	Łódź
40.	Kalinowska-Nowak Anna	lek.med.	Kraków	109. Ruthendorf		
41.	Kamiński Zbigniew	lek.med.	Lututów	-Przewoska Teresa	lek.med.	Lutówko
42.	Karakula Tomasz	mgr	Sokołów Podlaski	110. Sadowski Andrzej	dr n. med.	Pruszków
43.	Karczewski Igor	lek.med.	Zabrze	111. Sadowska Maria	lek.med..	Wesola
44.	Karolak Andrzej	mgr	Elbląg	112. Seremak Marzena	mgr	Kozienice
45.	Kieszkowska Maria	lek.med.	Radom	113. Siberna Włodzimierz	lek.med.	Głogów
46.	Kinalski Ryszard	lek.med.	Białystok	114. Sobolewski Piotr	dr n. med.	Sandomierz
47.	Kiser Katarzyna	lek.med.	Konin	115. Spiller Roman	dr n. med.	Świebodzin
48.	Klonowski Ryszard	mgr	Chojna	116. Spetruk Paweł	lek.med.	Świętochłowice
49.	Kmieć Bogumił	prof.dr hab.n.med.	Łódź	117. Stander Józef	mgr	Krzeszowice
50.	Kocańda Piotr	lek.med.	Tomaszów Lubelski	118. Stelowski Witold	lek.med.	Warszawa
51.	Kołodziej Marek	lek.med.	Piastów	119. Stodolny Jerzy	dr n. med.	Busko-Zdrój
52.	Kołodziejczyk Janusz	lek.med.	Lubusko	120. Szymczyk Radosław	lek.med.	Opole
53.	Kopczyński Zbigniew	lek.med.	Rybnik	121. Śliwiński Zbigniew	dr n. kf	Zgorzelec
54.	Kopeć-Bacmaga Halina	lek.med.	Radom	122. Świątek Jan	dr n. med.	Kielce
55.	Kosińska Krystyna	lek.med.	Szczecin	123. Tajchman Wojciech	lek.med.	Toruń
56.	Kowal Ewa	mgr	Świętoszów	124. Talar Jan	dr hab.n. med.	Bydgoszcz
57.	Kowalik Krzysztof	mgr	Mielec	125. Trzpiś Tadeusz	mgr	Tarnów
58.	Krojtor Walery	lek.med.	Lublin	126. Turbański Jacek	mgr	Wrocław
59.	Krupczyńska Henryka	lek.med.	Konin	127. Tworek Roman	lek.med.	Bielsko Biała
60.	Krzonkalla Norbert	lek.med.	Łądek Zdrój	128. Wacheciński Dżiśław	lek.med.	Bydgoszcz
61.	Księżnopolska			129. Walewski Wojciech	dr n.med.	Lublin
62.	-Pietrzak Krystyna	dr n. med.	Warszawa	130. Weloska Ryszard	lek.med.	Szczecin
63.	Kwiatkowski Piotr	dr n. med.	Łódź	131. Włodarczyk Janina	dr n. med.	Łódź
64.	Kwolek Andrzej	dr hab.n.med.	Lublin	132. Wojdyński Tadeusz	dr n. med.	Płock
65.	Lankosz Aleksandra	lek.med.	Łańcut	133. Wojtkowiak Janusz	mgr	Lubań Śląski
66.	Laskowska		Kraków	134. Wołosiewicz		
67.	-Nowada Franciszka Maria	dr n. med.	Mława	-Markiewicz Natalia	lek.med.	Warszawa
68.	Lesiak Andrzej	dr hab. n. med.	Warszawa	135. Wójcik Bronisław	lek.med.	Kraków
69.	Lisowski Jakub	mgr	Kowal	136. Wyrwał Adam	mgr	Tarnów
70.	Lorenc Mirosław	dr n. med..	Ryki	137. Zabierek Urszula	mgr	Dąbrowa Górnicza
71.	Luska Stanisława	mgr	Bolesławiec	138. Zak Aleksander	lek.med.	Chrzanów
				139. Zak Krystyna	dr n. med.	Chrzanów
				140. Zimkowski Wojciech	dr n.med.	Braniewo

VII Zjazd zmienił Władze PTMM



KOMUNIKAT Nr 2

POLSKIE TOWARZYSTWO MEDYCYNY MANUALNEJ
organizuje w dniach 11 - 13.X.2002 r.

VII SPRAWOZDAWCZO - WYBORCZY ZJAZD POLSKIEGO TOWARZYSTWA MEDYCYNY MANUALNEJ "LUBIATÓW 2002"

Temat Zjazdu:

MEDYCYNĄ MANUALNĄ PRZYSZŁOŚCIĄ W REHABILITACJI LECZNICZEJ

Ramowy program Zjazdu:		
11.X.2002r.		
14.00	Otwarcie Zjazdu	
14.30 - 17.00	I - Sesja Naukowa	"Koncepcje Terapii Manualnej w czynnościowych zaburzeniach narządu ruchu"
18.00 - 20.30	II - Sesja Naukowa	"Koncepcje zastosowania holistycznego modelu terapii manualnej w schorzeniach o podłożu organicznym." Przydatność technik terapii manualnej w schorzeniach o podłożu organicznym" Warsztaty tematyczne
12.X. 2002r.		
9.30 - 12.00	III - Sesja Naukowa	"Medycyna manualna a fizjoterapia u dzieci"
13.30 - 19.00		Warsztaty tematyczne Walne Zgromadzenie Sprawozdawczo - Wyborcze PTMM
13.X. 2002r.		
10.00		Zakończenie VII Zjazdu PTMM

Miejsce Zjazdu: Ośrodek Wypoczynkowy "Sława"
Sekretariat Zjazdu: 67-200 Głogów ul. Zielona 1"C" tel./fax 076 8322464
tel. kom.602 814 652, 600 835 392.

Koszty uczestnictwa: opłata uczestnictwa /wpisowe/
do 15.06.02r. 250 zł.
po 15.06.02r. 300 zł.
w trakcie Zjazdu 350 zł.

Wpisowe należy wpłacić na konto Komitetu Organizacyjnego:

Cuprum Bank S.A. o Głogów nr 16901010-9292-27013-1

Opłata wpisowego obejmuje: uczestnictwo w obradach, materiały zjazdowe, udział w bankiecie oraz udział w imprezach towarzyszących (nie obejmuje opłaty noclegów i wyżywienia w kwocie ok 70 zł/osobodzień).

Opłata egzaminacyjna dla absolwentów Kursów Terapii Manualnej:

do 15.06. 150 zł.
po 15.06. 200 zł.
w trakcie Zjazdu 300 zł.

Egzaminy odbędą się w dniach 10 - 11.X.2002r.

Prosimy o pisemne zgłaszanie z określeniem rodzaju uczestnictwa: czynne - bierne na adres sekretariatu.

W przypadku uczestnictwa czynnego prosimy o podanie tematu referatu. Osobie, która złoży w czasie zjazdu gotowy referat w wersji elektronicznej, zostanie zwrócona połowa kosztu wpisowego.

SKŁAD ZARZĄDU PTMM (2002-2010)

- PREZES – dr n.med. Andrzej Permoda
- V-ce PREZES – prof. dr hab. Przemysław Minta
- lek.med. Krzysztof Błęcha
- mgr Jarosław Jasięga
- mgr Barbara Permoda
- dr n.kf. Natalia Rogaczewska



Nadanie tytułu doktora Honoris Causa prof. K. Levitowi i radość po !



I wiele się działo



Okazja do spotkania z
pierwszym terapeutą
manualnym w Polsce –
prof. H.Chmielewskim



Mój powód do dumy
- spotkanie
z prof. K.Levitem



IX Zjazd PTMM

Łądek Zdrój 2006



**Prof. Santos F. Sastre
i Ania Permoda**



**Prof. J. Kiwerski
był częstym gościem**



Obrady IX Zjazdu PTMM



**Prof. P. Minta zawsze pomocny
służyć wiedzą**



młodzieży



Praca i po pracy



**dr S. Marszałek
zawsze przygotowany**



**dr. K. Błęcha znakomite
łączenie terapii manualnej
z suplementacją**



A po pracy...



X Zjazd PTMM

2010, Hotel Ruben Zielona Góra



**Ten duet zawsze był niezawodny i kompetentny
prof. Demczuk-Włodarczyk i prof. T. Skolimowski**



Zawsze pomocny prof. E. Bolach



I nasi wspaniali Goście z Francji i Włoch



**D.Grosjean o mikrokinezyterapii
z dziennikarką**



**prof. Dario Riva
oczywiście o propriocepcji**



Klimat winnicy zielonogórskiej



Wszyscy mówią , że to ładne zdjęcie

SKŁAD ZARZĄDU PTMM (2010-2014)

- PREZES – dr n.kf. JAROSŁAW JASIEGA
- V-ce PREZES – prof. Przemysław Minta
- V-ce PREZES - dr n.kf. Adrian Kużdżał
- dr n.kf. Natalia Rogaczewska
- mgr Barbara Permoda
- dr n.kf. Tomasz Ridan
- dr n.kf. Andrzej Szczygieł



Wybór dr J. Jasięgi na Prezesa PTMM
to był strzał w dziesiątkę !



Jest tyle możliwości,
trzeba tylko je dostrzec
i realizować...

**Dziękuję
za te XXX lat**



Kadencja:
2010-2014
2014-2018



Cztery konferencje

Kraków 2012

- 2012 „Oblicza Medycyny Manualnej – Jedność w Różnorodności”

Ciechocinek 2014, 2016, 2018

- 2014: „Medycyna manualna w teorii i praktyce,,
- 2016, „Zagrożenia i przeciwwskazania do terapii manualnej dla fizjoterapeutów”
- 2018: „Kompleks miedniczno-lędźwiowy w nowoczesnym ujęciu diagnostyczno-terapeutycznym”



Zebrania Zarządu



Kraków 2012



Kraków 2012



Kraków 2012



SKŁAD ZARZĄDU PTMM (2014-2018)

- PREZES – dr n.kf. JAROSŁAW JASIEGA
- V-ce PREZES – prof. Przemysław Minta
- V-ce PREZES – prof. Tadeusz Kasperczyk
- mgr Beata Nowak
- mgr Barbara Permoda
- dr n.kf. Tomasz Ridan
- Lek. med.. Krzysztof Błęcha



Ciechocinek 2014



Ciechocinek 2014



Ciechocinek 2014



Ciechocinek 2016



Ciechocinek 2016



Ciechocinek 2018

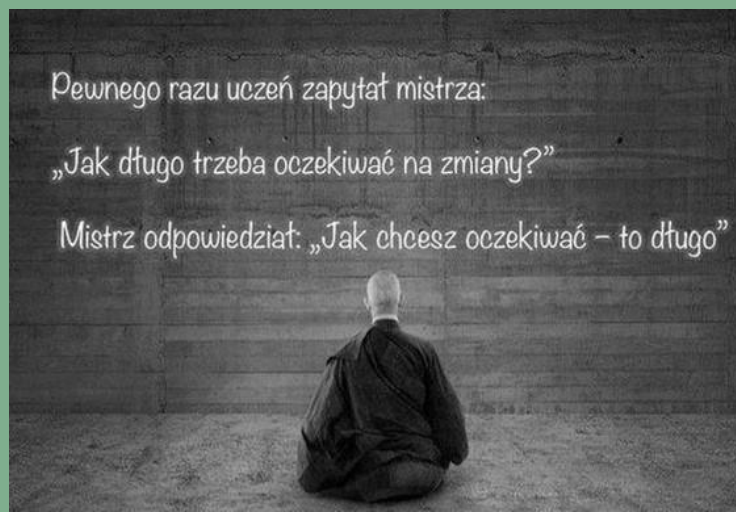


Ciechocinek 2018



*„Nasze życie tylko w 10%
składa się z tego co się nam przytrafia
a w 90%
z tego co z tym zrobimy”.*

Autor nieznany



Nowy Zarząd 2018-2022

